**Điểm tin nhanh ngày 01/02/2023**

Sau Tết, nhiều chị em đổ xô tìm đường giảm cân; Người già 'chống đỡ' thế nào để vượt qua thời tiết giá rét; Sự nguy hiểm của bệnh lóc động mạch chủ ở người trẻ

Thái Lan phát miễn phí 95 triệu bao cao su trước ngày Valentine; Dịch bệnh kỳ lạ đang lan rộng khiến nhiều người Mỹ bị ốm kéo dài; Nhiều quốc gia loại bỏ các bệnh nhiệt đới bị bỏ quên nhưng đầu tư là chìa khóa để duy trì tiến bộ

Đây là những thông tin chính của bản tin nhanh ngày 01/02/2023

**THẾ GIỚI**

**1. Thái Lan phát miễn phí 95 triệu bao cao su trước ngày Valentine**

Chính phủ Thái Lan sẽ phân phát 95 triệu bao cao su miễn phí để thúc đẩy hoạt động tình dục an toàn trước ngày Valentine.

Nguồn: vietnamnet.vn

**2. Dịch bệnh kỳ lạ đang lan rộng khiến nhiều người Mỹ bị ốm kéo dài**

Số ca sốt Valley có xu hướng tăng lên và lan rộng ở nhiều vùng trên nước Mỹ khi khủng hoảng khí hậu làm thời tiết khô và nóng hơn, tạo điều kiện cho bệnh phát triển.

Nguồn: phunuvietnam.vn

**3. Nhiều quốc gia loại bỏ các bệnh nhiệt đới bị bỏ quên nhưng đầu tư là chìa khóa để duy trì tiến bộ**

Tổ chức Y tế Thế giới công bố báo cáo tiến độ mới, có tên “Báo cáo toàn cầu về các bệnh nhiệt đới bị bỏ quên 2023” nêu bật những tiến bộ và thách thức trong việc cung cấp dịch vụ chăm sóc bệnh nhiệt đới bị bỏ quên trên toàn thế giới, trong bối cảnh các sự gián đoạn liên quan đến COVID-19.

Nguồn: who.int

**VIỆT NAM**

1. Sau Tết, nhiều chị em đổ xô tìm đường... giảm cân

Các buổi tiệc tùng, cùng với thói quen ăn uống không khoa học, khiến nhiều người tăng cân chóng mặt sau dịp Tết. Nhiều chị em hoảng hốt muốn giảm cân sau Tết, mau chóng lấy lại vóc dáng nên đã dùng mọi cách giảm cân nhanh.

Nguồn: tuoitre.vn

2. Người già 'chống đỡ' thế nào để vượt qua thời tiết giá rét?

Thời tiết giá rét dễ làm trầm trọng hơn các bệnh của người cao tuổi, đặc biệt là những người có bệnh nền, bệnh mạn tính. [Người cao tuổi](https://suckhoedoisong.vn/5-bi-quyet-giup-nguoi-cao-tuoi-an-tet-vui-khoe-169221229113736679.htm) nên ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, uống nước ấm, uống đủ nước. Trong thời tiết giá lạnh chỉ nên tập thể dục trong nhà, không đi ra ngoài trời sớm. "Người cao tuổi mắc bệnh về xương khớp thì nên chọn phương pháp tập luyện phù hợp, tránh những động tác ảnh hưởng xấu đến khớp. Chẳng hạn người mắc thoái hóa khớp như khớp gối nên hạn chế đi bộ mà có thể tập tại chỗ", bác sĩ Hà Quốc Hùng - Trưởng khoa Khám bệnh theo yêu cầu và quốc tế, Bệnh viện Lão khoa TW khuyến cáo.

Nguồn: suckhoedoisong.vn

3. Sự nguy hiểm của bệnh lóc động mạch chủ ở người trẻ

Lóc động mạch chủ type A cấp tính là một trong những nguyên nhân chính gây ra đột tử ở người khỏe mạnh.

Nguồn: thanhnien.vn

4. TP HCM xin nuôi cấy nCoV trong phòng thí nghiệm

Sở Y tế TP HCM đề nghị Bộ Y tế cho phép nuôi cấy virus nCoV trong phòng thí nghiệm nhằm đánh giá miễn dịch tốt hơn.

Nguồn: vnexpress.vn